

3 Отдел образования администрации Печенгский муниципальный округ Мурманской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 3»
184421 пгт Никель Печенгский район Мурманская область ул. Бредова, д.2
телефон (815 54) 5 05 41, e-mail: nicscol3t@mail.ru



«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ № 3
И.Ю. Юхимович

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025– 2026 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№п/п	Дата	Содержание работы	Участники	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.				
1.1.	Август	Обсудить на педагогическом совете порядок проведения пятиминуток, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	1-11 классы	Администрация школы, классные руководители, учителя физической культуры, учителя-предметники.
1.2.	До 15 сентября	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о	1-11 классы	Администрация школы,

		порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.		классные руководители, учителя физической культуры, учителя-предметники.
1.3.	Ежедневно	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	1-11 классы	Администрация школы, классные руководители, учителя физической культуры, учителя-предметники.
1.4.	Ежедневно	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.		Учителя физической культуры, учителя начальной школы.
1.5.	В течение года	Подготовка обучающихся к выполнению ВФСК ГТО		Учителя физической культуры, работники ПСК.
2. Спортивная работа в классах и секциях:				
2.1.	До 5 сентября	В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	2-11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители.
2.2.	До 15 сентября	Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций.	2-11 классы	Учителя физической культуры, руководитель ПСК.
2.3.	Еженедельно	Подготовка команд классов по видам спорта.	2-11 классы	Учителя физической культуры, педагоги ПСК.
2.4.	В течение года	Беседы о подготовке к выполнению ВФСК «ГТО» и о его значении. Классные часы «Здоровый образ жизни».	2-11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, педагоги ПСК.
2.5.	Ежедневно	Проветривание кабинетов	1-11 классы	Учителя-предметники, классные руководители.

3. Внеурочная работа в школе:				
3.1.	В течение года	Сдача норм ГТО Футбольные и мини-футбольные соревнования. Осенний кросс. Олимпиада по физической культуре. Баскетбольные соревнования. «Веселые старты» среди начальных классов. Лыжный кросс. Турнир по волейболу. Легкоатлетическое троеборье. День Здоровья. Президентские состязания. Туристические походы. Соревнования внутри классов и ПСК. Военно-спортивная эстафета к 23 февраля.	2-11 классы	Учителя физической культуры, педагоги ПСК
4. Участие в районных соревнованиях:				
4.1.	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Спортивные игры (волейбол, баскетбол). Осенний и весенний кроссы. Соревнования по мини-футболу. Спартакиада школьников. Легкоатлетическое многоборье. Сдача норм ГТО. Олимпиада по физической культуре.	2-11 классы	Учителя физической культуры, педагоги ПСК
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:				
5.1.	В течение года	Участие в акциях и мероприятиях по ЗОЖ, организация и проведение акций, конкурсов, мероприятий и флешмобов по ЗОЖ и профилактике вредных привычек.	1-11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, педагоги ПСК.
5.2.	Декабрь.	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	1-4 классы	Учителя физической культуры, классные руководители,
5.3.	Ежемесячно	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника». «Гигиена школьника». «Отказ от вредных привычек».	1-11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, педагоги ПСК.
5.4.	Ежемесячно	Оформление стенда «Жизнь	1-11	Учителя

		ПСК REформа». Проведение спортивных вечеров.(встречи, показательные выступления)	классы	физической культуры, педагоги ПСК
6. Организация работы по месту жительства.				
6.1.	В течение года	Организация оздоровительного лагеря (каникулярное время). Помощь в проведении соревнований.	1-11 классы	Учителя физической культуры, педагоги ПСК
7. Работа с родителями (законными представителями) и педагогическим коллективом:				
7.1.	В течение года	Здоровье наших детей, (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	1-11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, педагоги ПСК. Медицинский работник школы.
7.2.	В течение года	Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей». «Распорядок дня и двигательный режим школьника». -консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов. -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. -Консультирование и оказание помощи по выполнению комплекса ВФС «ЛТО»	1-11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители, педагоги ПСК
8. Хозяйственные мероприятия:				
8.1.	В течение года	-Текущий косметический ремонт спортзала. -Текущий ремонт спорт инвентаря		Заместитель директора по АХЧ, учителя физической культуры.